



# 關懷通訊

## 原來如此 ——從聖經中尋見真我

李愛珍

自從得知國際關懷協會與心靈家園簽訂協議，讓本會宣教士可以接受諮商協談後，就心嚮往之，因深知這是難能可貴的機會，於是去年十一月趁著回到台北之際，前往心靈家園尋求幫助。

五年前進入工場，我們就像那西初才入園的工人，內心感到虧欠和不配，知道自己需要補課之處太多，希望能以勤補拙。但面對工場種種挑戰，從跨文化衝擊，生活習慣大幅度的轉變，到事工上遇到的困難，及人際關係的溝通和配搭的不通暢等等，往往因拿捏不當，很容易形成誤會衝突和矛盾，心中倍感挫折。我意識到自己亟需幫助，整修我與神、與人、與己的關係。不然，我們很可能淪為宣教的逃兵。

感謝神，我接受了約十小時的協談，在協談師耐心的引導和陪伴下，我覺得自己的一些盲點被開啟，心頭的重擔輕省了許多，我明顯感到自己從糾結困境中得到釋放。那是一種非常奇妙的經歷，讓我重獲新的動力和盼望。

心靈家園提供的幫助，是根據「從聖經中尋見真我」這本書所提出的原則和方法，也從求助者實際受益的個案經歷，證實其果效卓著。簡單的說，就是基於聖經真理，認識自我，並接受聖靈的開啟引導，最終能恢復起初創造的設計，並活出基督的生命。作者林瑜琳博士融會她對神學、心理學和輔導學等的深入探究，設計建立了整套「三一原型門訓協談」。

首先，我在協談師的引導下，寫出自己的生命事件圖，我從未如此有系統地回顧自己的過去，而且在每一個階段找出印象最深刻的事件，那也就是影響我之所以成為今天的我的關鍵時刻。這樣的操練，就像玩拼圖遊戲，一片一片逐漸組合成一幅「我」的畫像。我好像重新認識自己，或者說，平生從未認真對自己的過去做一個整理，這次總算找出了一些脈絡因由，解開了不少自己都沒有意識到的困惑。



盛行楚&李愛珍

接著，關鍵來了，認識真實的自己，必須回歸本源，從設計師的角度來看：聖經怎麼說的？創造主的心意和計畫究竟是什麼？祂眼光中的我是怎樣的？祂雕琢一個人的步驟和時間表如何？而我們從什麼時候，什麼地方出了差錯？我們有第二次機會嗎？還有盼望嗎？

「三一原型門訓協談」為我逐一解答了這些問題。我最受益的是，原來聖經所講的「善惡果」和「自己眼中的樑木」，是生活中許多問題的病根。

始祖在伊甸園吃了「善惡果」後，從此人站上屬於神的審判位置，自己決定善惡標準，不再信任神，不再以神的標準為標準。結果，裡面產生了有毒的羞愧感，成為人類最初的痛苦來源。更糟糕的是，人以善惡果的標準去要求他人，批判他人，這就是「自己眼中的樑木」。其實這正是撒旦的詭計，誘惑人違背神的命令，吃了善惡果，讓審判的眼光和態度進入人的裡面，因著錯誤的標準產生有毒的羞愧感。這種羞愧感與是非對錯無關，而是與沒有達到主流文化的標準有關。「自己眼中的樑木」是自己看不見，也極力去否認逃避的；反之，卻對別人眼中的刺，窮追不捨，不斷發出批評和比較。人因此失去了與神、與人、與己的諧和平安。

另外，書中強調「釘痕」的真理，帶給我極大的安慰和鼓勵。「耶穌基督釘痕的榮耀，唯有透過受苦才能得到，基督的門徒也是如此。這十字架的痛苦，乃是極端地羞愧無助、非常不公平，及為了拯救他人而承受，與天父對他的天命呼召有關。」這段話真如暮鼓晨鐘，字字敲入我靈魂深處。當然，我不配將自己的痛苦和耶穌基督十字架的苦難等同，但身為耶穌基督的跟隨者，我知道主曾為我受苦，祂完全理解我們，而且，我們可以隨著祂的腳蹤，把自己痛苦的經歷視為真誠祝福他人的基礎。因為自己身上已有釘痕，就明白羞辱是可以轉化為榮耀的。

感謝神，雖然短短的十小時不能完全解決我心靈的痼疾，但我卻得到了一把鑰匙，一盞明燈，靠著聖靈，幫助我脫去纏累，走成聖之路，使自己與他人都能蒙福。

# 萬那杜共和國 (Vanuatu)

## 醫療短宣札記 2019/6/11



黃亮宇

協會在萬那杜第一次的醫療短宣隊，經過了前後十天的服事，在今日畫下句點。四點鐘的善後整理和告別居然用了一個小時才完成。Paonangisu Health Clinic 的工作人員和隊員依依話別，大家也特別關心來自日本大阪的醫護志願者Yuka，合影、交換聯絡方式，並相約明年見，甚至前來看診的當地朋友和診所工作人員在這段期間也紛紛詢問明年是否再來，看到他們眼中的期待，著實令人心疼！但願醫療短宣隊的服事，不單是幫助此地的同胞，更是透過彼此的互動，讓全體隊員成為基督耶穌的見證人，面對這世代的挑戰時，站立得穩。


和帶領學生前來的老師Amanda交談，她是一位將自己奉獻給鄉村孩童的大學畢業生。Amanda老師說，她在校負責學齡前到二年級的課程，一個班級就有三個年齡層，共六十位學生。每天早上以禱告開始，下午上一小時的聖經故事，因為中學後，世界的試探就會以各種方式臨到他們，若不自小奠定正確的信仰基礎，機會不再。昨天去接學生時，校長亦詢問有否志願老師（宣教士）前來教中文和英文？何等的機會！基督徒，您在哪裡？

短宣隊七個工作天中，看診人數達1818人，願神親自堅立我們手所做的工。

晚上全體隊員在海邊的餐廳共享美食，直至十點方才結束，但大家意猶未盡，不捨分離，抓住機會互相話別！翌日拂曉時分第一批同工就要離開，下午還有第二批。也請為續留萬那杜整理剩下各種藥品器材的同工辛勞代禱，讓可重複使用、留用或是贈送本地醫護單位的藥品器材，能夠順利完成！求主引導！

回溯到今早的靈修，隊牧何牧師感人的「生之追尋」見證前，一個意外的安排，一些年輕的隊員以英文獻詩「奇異恩典」，合音好美！彷彿天籟！為這些多才多藝的事奉者感恩！

出發去鄉村前，曾因van的動力不足發出緊急代禱，我們在臨時借不到替代車輛的情況下勉強上路，後來「果然罷工」，所幸地點在城外不遠處，沒有落在荒郊野外，沒有在陡坡上停駛，沒有人受傷，實在是神的恩典。幸有車輛趕來支援，何牧師帶著幾位年輕同工選擇在卡車後的空間一路顛簸，求主記念他們的犧牲！趁晚間車輛稀少，本地同工帶領六名年富力強的男隊員開車前往，將拋錨的van拖回來，任務達成時已是凌晨了，為同工們犧牲休息時間，求主親自報答！

萬那杜國明年見！正如萬那杜國歌以這幾個字結束：上帝，我們的父親，幫助我們！



恍惚中還以為自己身在家中，隱隱約約的似乎還能聽到爸媽的打呼聲。下一秒卻驚覺，自己已在泰國的東北部，離家遠著呢！白日裡若有人問我是否想家，我自覺還可以，沒想到，這思念是在夜深人靜的時刻悄然來臨的。

再次踏上泰國的土地，相比於第一次，明顯要從容許多。只是曼谷是一個國際化的大都市，待久了，習慣了，就不想離開了。這樣的切身經歷，讓我明白自己並不比底馬高尚，我和他一樣，同樣地貪戀著現今的世界。這種情緒在你看到其他人混得風生水起的時候，來得尤其兇猛，因此，明白並且記得自己的終極目標這件事，是極其重要的。

五月學校就開學了，我不得不中止泰語學習，去學校報到。這意味著我必須快速地調整好自己，為這當中的角色轉換——學生到教師做好準備。離開曼谷的前一周，我非常煩躁，情緒十分不穩定，任何一件事，或是任何一個人，都極有可能成為我的爆發點。那幾天的自己活得也是戰戰兢兢，無所適從，深怕下一秒就原地爆炸。

在烏隆他尼府生活的一個多月，生活環境上甚為適應（住學校），只是交通不是十分便利，再加上語言障礙，所以平時很少出門，漸漸地有一點不太想與人接觸的感覺。然而我最大的挑戰並不是這個，而是我自己一直都知道，也一直都擔心的，就是時間管理。沒有工作經驗的我，教學的對象是當地幼稚園、一年級和四年級的小孩，而幼稚園最小的孩子只有兩歲半，壓力山大。壓力一大，我就想逃避，而逃避的方式就是毫無節制的玩手机，以致不能完成本已計畫好的事；更沒能好好靈修，讀經，與主建立親密的關係。甚至有次夢到二姐，在夢裡教訓了我一通，提醒我要好好讀經，好好禱告。之後只要有肢體詢問我近況時，我就會如實相告，盼望著能有人為我代禱，使我剛強起來。

「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」，盼望這一個月的軟弱，使我越發認識自己，然後越發認識神，越發依靠神。



## 編者的話

本期通訊的三篇文章，讀來溫馨，讀後卻是震撼。

年少時，對負笈他鄉的學子，總是投以欣羨的眼光，彷彿那就是成長、獨立與自主。及長，果真有機會遠赴異地，或求學或定居，才明白在那成長、獨立和自主的背後，有著對家鄉的牽掛，對家人的懸念。而這樣的牽掛懸念，就像米湯說的，「是在夜深人靜的時刻悄然來臨」，讓人無以招架，加上語言上某種程度的隔閡，就更叫人只想離群索居，留連孤寂，無法自拔。這時最需要的就是有人關心、代禱，把他們帶回現實，或者尋求專業的協助，突破心中的陳年塊壘，更加認識自己，更能為主奔走天路，更多活出美好的生命，就像愛珍在「原來如此」中的經歷與期許。

而在萬那社國醫療短宣的團隊，始終給人陽光、活力的印象，即使在汽車拋錨等待救援的時候；在支援到達，選擇擠在卡車上一路顛簸前往的時候；和萬國同工在深夜奮力拖回拋錨汽車的時候，似乎仍可感受到他們在困境中談笑、高歌，甚至高喊加油的歡愉，在服事之餘勤練詩歌的專注；神給我們跟隨祂的禮物往往就是同工的情誼，可以相攜相繫一生之久。

再一次，我對自己說：不要忘記前線的宣教戰士；不要忘記自己是一個需要屬靈同伴的人，也是一個要成為別人屬靈同伴的人。



紐西蘭國際關懷協會  
CARE MINISTRIES INTERNATIONAL NEW ZEALAND  
cmi.newzealand@gmail.com  
Tel: 64-9-4419302  
f www.facebook.com/cmi.newzealand

澳洲國際關懷協會  
CARE MINISTRIES INTERNATIONAL AUSTRALIA INCORPORATED  
australia.cmi@gmail.com  
f www.facebook.com/CMIAustralia



cmigo.org

※更改郵寄地址敬請通知我們。若神感動您為國際關懷協會經費需要奉獻，請寄至：

- 【澳 洲】：奉獻支票抬頭 Care Ministries International Australia Inc.  
銀行直接轉帳 ANZ Bank · BSB No. 012294  
帳戶號碼 286507228 · 國際代碼 ANZBAU3M
- 【紐西蘭】：奉獻支票抬頭 Care Ministries International NZ  
寄至 P.O. Box 31346, Milford, Auckland 0741 New Zealand  
網路直接轉帳奉獻 ASB Bank 12-3188-0462808-00
- 【美 國】：1. 支票請開 "USA CMI" · 寄至 10519 Mulhall St. El Monte, CA 91731。  
2. 捐贈股票 · FIDELITY · 帳戶：Z46421340 · DTC#：0226。  
3. 電匯奉獻請匯到 Citi Bank · 戶名 USA Care Ministries International  
國際代碼 CITIUS33 · 銀行代碼 322271724 · 帳戶號碼 205560733  
4. 網上奉獻 · 敬請登入：www.usacmi.org 使用 PayPal, Debit or Credit card
- 【加拿大】：奉獻支票抬頭 Care Ministries International (Canada)  
寄至 1909-175 Bamburgh Circle, Toronto, Ontario, M1W 3X8
- 【台 灣】：奉獻請匯到郵政劃撥帳號 19684111 · 或華南銀行公館分行 008-118-20-053885-1  
戶名：社團法人台北市基督教國際關懷協會
- 【日 本】：支票請開 "CMI Japan" · 用掛號寄至日本 Kosai ka A kyokai Hoshihara Anseki  
2-18-7(6F) Higashi-Ikebukuro Toshima-Ku Tokyo 170-0013  
電匯奉獻 國際匯款號 (SWIFT) MHCBJPJT ·  
銀行名 MIZUHO BANK Ltd.MHBK · 支店名 KOBUNACHO ·  
銀行地址 8-1 NIHOMBASHIKOBUNACHO CHUO-KU TOKYO 103-0024 Japan  
日本円帳號 A/C 1418731 · 美元帳號 A/C 96113611 ·  
帳號名(日本円 · 美元皆同)：Nihom Kosai Ka A Minisutori Kyokai

## 主前 代求

1. 感謝神的帶領，CMI第一次的萬那杜國醫療短宣隊在6/11順利完成，願全隊的事奉不但滿足上帝心意，也成為萬國百姓的祝福。求神記念隊員不辭辛勞的擺上以及工場宣教士 Eric 夫婦的全力支援、聯絡與協調。
2. 創會人李秀全牧師夫婦繼去年前往日本連續兩個月服事後，今年四月再度前往，帶領多項服事至五月底離開，求主堅固祂僕人使女手所做的工！
3. 已連續兩年在泰國舉辦的漢語宣教營會，7/7 報名截止。為來自各地的團隊和協會在當地宣教士的同心配搭，與當地學校的聯繫、住宿交通安排等準備工作代禱。願神使用營會成為泰國學生的祝福。
4. 創啟工場宣教士面臨嚴冬，請為正在述職或事奉的宣教士進出順暢並有智慧的推動事工代禱。
5. 拉法學院新校地過戶程序，因著管轄新校地的地方政府未有辦理過戶給非營利組織的經驗，以致耽延，懇請主前記念，賜福東國官員並及時核准。
6. 近期工場或地區部分同工身體狀況亮起紅燈，有不好指數大幅提高的，眼疾手術，也有心臟方面需要再進一步檢查的，均請代禱求神醫治！
7. 協會將在七月台灣校園團契舉辦的青年宣道大會中參展，求神使用活動讓年輕學子認識祂在CMI的託付，並願意委身跨文化宣教事奉。也求神記念台北同工的辛勞預備。